

PROGRAMA CORPORATIVO



SHIFT

Cuando el liderazgo opera desde el desgaste,
los equipos también lo sienten.

Programa de transformación del sistema interno del líder

caro.mejia@betteru.com.mx · +52 55 2216 3875 · @betterumx

El problema que nadie dice en voz alta



Hoy muchos líderes están:

Agotados, pero siguen funcionando

Operan desde la adrenalina. Toman decisiones sin energía real.

Resultados con mucha tensión interna

Los números se cumplen, pero a un costo personal muy alto.

Sosteniendo equipos al límite

Ellos mismos están al borde mientras sostienen a los demás.

Decisiones con la mente saturada

La capacidad cognitiva se ve afectada sin que nadie lo note.

Cuando el liderazgo no se trabaja por dentro, ninguna habilidad lo sostiene.

¿Por qué el liderazgo falla?

El estrés no vive en la agenda. Vive en el sistema nervioso. En el inconsciente.

1

Programas de habilidades externas

Van, aprenden técnicas y el lunes siguiente todo igual. El problema es más profundo.

2

Bienestar genérico

Yoga, meditación, masajes. El problema no está en las técnicas — está en el estado interno.

3

Capacitación en soft skills

Saben la teoría. El problema no es el conocimiento — es el patrón inconsciente que lo bloquea.

4

Eventos motivacionales

El entusiasmo dura 2 semanas. Sin reprogramación real, no hay cambio duradero.

SHIFT no es uno más de estos programas.

Diagnóstico inicial del equipo

Es un videojuego inmersivo basado en el modelo DISC que, en solo 15 minutos de juego, mide los comportamientos y competencias naturales de cada líder — con más del 92% de precisión.

Logramos medir 35 cualidades de los líderes, entre ellas:

- Orientación a resultados y a personas, comunicación,
- Nivel de autonomía y dinamismo, liderazgo,
- Relación con normas y escucha activa, entre otras.

¿Cómo se integra a SHIFT?

- 1 Todos los participantes juegan Nawaiam antes de la primera sesión.
- 2 Obtenemos el perfil conductual de cada líder y del equipo en conjunto.
- 3 Basados en los resultados se diseñan las rutas de aprendizaje.

Rutas de aprendizaje complementarias

Cada participante accede a rutas de micro-aprendizaje práctico · 15 min × 5 días por ruta

1

**Comunicar con
confianza e impacto**

5 lecciones · 15 min c/u

2

**Establecer tu
influencia e impacto**

5 lecciones · 15 min c/u

3

**Resolver conflictos
sin perder la calma**

5 lecciones · 15 min c/u

4

**Activa tu
bienestar integral**

5 lecciones · 15 min c/u

5

**Mejorar tu toma
de decisiones**

5 lecciones · 15 min c/u

6

**Delegar con
claridad y sin miedo**

5 lecciones · 15 min c/u

7

**Ampliar tu
visión estratégica**

5 lecciones · 15 min c/u

8

**Tratar con
personas difíciles**

5 lecciones · 15 min c/u

Las rutas refuerzan en el día a día lo que SHIFT trabaja a nivel profundo. El cambio ocurre en ambos niveles.

SHIFT

Programa de transformación del sistema interno del líder · 16 sesiones

S

Seguridad Interna

Liderazgo Interno

Autoimagen, seguridad personal y coherencia entre lo que piensa, dice y hace.

H

Hábitos Inconscientes

Reprogramación Inconsciente

Creencias limitantes, autosabotaje, miedos invisibles e identidad inconsciente.

I

Inteligencia Emocional

Regulación emocional

Regulación emocional, claridad mental bajo presión, decisiones sin reactividad.

F

Fortaleza y resiliencia

Destreza Consciente

Resiliencia, diálogo interno, autoridad sin culpa y liderazgo sin complacencia.

T

Trascendencia

Autoridad Consciente

Presencia, influencia genuina, conexión real con el equipo desde autenticidad.

Cómo funciona el programa



¿Qué incluye?

- **Intervención estructurada de 16 sesiones**
- Sesiones grupales estratégicas en vivo
- Trabajo profundo individual
- Herramientas neuroemocionales aplicadas
- Integración práctica en la operación real
- Acompañamiento continuo entre sesiones

Formato flexible: virtual · Grupal · Se adapta a la operación del equipo

16

semanas de transformación

2x

Aceleramos los resultados

100%

integración en el trabajo real

Lo que cambia — en personas y en la organización



Resultados que RR.HH. puede presentar a dirección general

Estabilidad emocional

Líderes que regulan su estrés generan equipos que rinden bien porque están bien.

Rotación a la baja

Equipos liderados desde el bienestar tienen mayor compromiso y quieren quedarse.

Decisiones más claras

Menos errores costosos, menos conflictos. Un líder calmado decide mejor bajo presión.

Clima laboral positivo

No silencio por resignación — sino pertenencia genuina. La dirección lo nota.

NOM-035

SHIFT fortalece el entorno organizacional favorable y previene eventos críticos.

Liderazgo que se multiplica

Líderes que se regulan mejor, lideran mejor. El impacto se replica hacia abajo.

Reemplazar a una persona cuesta entre 1.5x y 2x su salario anual. Una intervención a tiempo cuesta una fracción de eso.

¿Para quién es SHIFT?



Líderes en crecimiento

Con potencial claro y responsabilidades que ya exigen operar desde un nivel más profundo.



Mandos medios

Los que sostienen la operación y cargan con la presión de arriba y de abajo al mismo tiempo.



Directivos bajo alta presión

Que ya tienen resultados pero necesitan sostenerse sin sacrificar su bienestar ni el de su equipo.



Empresas que ya invierten

...en liderazgo pero no ven cambios profundos. SHIFT trabaja donde los otros programas no llegan.

No es para quien quiere motivación. Es para quien quiere evolución.

SHIFT no compite con cursos de liderazgo

Lo que elimina

- ✗ El liderazgo heroico
- ✗ El control por miedo
- ✗ La capacitación superficial
- ✗ La teoría sin integración
- ✗ Los modelos genéricos importados

Lo que crea

- ✓ Estabilidad emocional en líderes clave
- ✓ Autoconciencia y coherencia personal
- ✓ Equipos más regulados y maduros
- ✓ Liderazgo consciente y auténtico
- ✓ Resultados sostenibles sin burnout

"El liderazgo no se fortalece entrenando conductas. Se transforma reconfigurando el sistema interno que las produce."

Cómo trabajamos con RR.HH.



Somos el brazo de ejecución para que RR.HH. pueda enfocarse en la estrategia.

01

Diagnóstico conjunto

Nos sentamos contigo para entender el contexto real — no aplicamos plantillas genéricas.

02

Diseño a tu medida

Adaptamos el programa a tu cultura, tu calendario y tus objetivos. Sin interrumpir la operación.

03

Ejecución — nosotros llevamos

Facilitamos las sesiones y manejamos la resistencia. Alineados contigo como líder de la iniciativa.

04

Reporte y métricas

Al final entregamos un reporte ejecutivo con resultados y efectividad del programa.

Tu iniciativa. Nuestra ejecución. Sus beneficios.

El siguiente paso es simple.

Antes de decidir, hablemos.

- 30 minutos para entender el contexto real del equipo
- Validar si SHIFT es el fit correcto — sin presión

Caro Mejía · Better U

caro.mejia@betteru.com.mx

+52 55 2216 3875 · @betterumx · www.betteru.com.mx

