



RECONFIGURACIÓN SISTÉMICO 1 A 1

No necesitas trabajar más duro, necesitas que tu
inconsciente te sostenga en tu siguiente nivel

El éxito sostenible no es una cuestión de talento, es
una cuestión de diseño mental.

www.betteru.com.mx

RECONFIGURA LA FORMA EN QUE
PIENSAS, DECIDES Y AVANZAS.

LIBERA TU POTENCIAL

CUANDO EL ESFUERZO NO ES EL PROBLEMA

Tal vez te pasa algo de esto:

- Trabajas mucho, pero sientes que podrías crecer más rápido.
- Tu mente no se detiene, incluso cuando intentas descansar.
- Te exiges demasiado y nunca sientes que es suficiente.
- Sabes que tienes capacidad para más, pero algo te frena.
- Sabes lo que quieres, pero terminas haciendo lo contrario.
- Repites patrones en el trabajo o relaciones.
- Justo cuando algo empieza a salir bien, algo inesperado lo complica.
- Quieres dejar hábitos dañinos, pero parece imposible.
- Logras cosas... pero no las disfrutas como pensabas.

Esto no es falta de esfuerzo.

La mayoría de las veces hay patrones internos que están operando en automático.

Y esos patrones terminan decidiendo por nosotros



Esto no es un curso.

No es motivación.

Y tampoco es terapia tradicional.

Es un proceso profundo para personas que se han dado cuenta de que el problema no está afuera

EL PROBLEMA NO SIEMPRE ESTÁ AFUERA

La mayoría intenta resolver estos problemas con:

- más disciplina
- más productividad
- más cursos
- más herramientas.

Pero el origen muchas veces está en otro lugar.

En la forma en que funciona nuestro sistema interno (tu subconsciente)

- pensamientos automáticos
- patrones emocionales
- creencias inconscientes
- respuestas aprendidas

Cuando ese sistema cambia, también cambian:

- nuestros resultados
- el nivel de energía
- la capacidad de respuesta



TU NUEVO SISTEMA OPERATIVO

Un enfoque que trabaja desde la raíz:

MECANISMO ÚNICO:

REPROGRAMACIÓN SUBCONSCIENTE:

Usamos Hipnosis para mover lo que la fuerza de voluntad no puede tocar..

ARQUITECTURA NEURONAL:

Aplicamos Neurociencia para crear nuevas conexiones y cambios desde la raíz.

LIDERAZGO INTERNO:

A través del Coaching Ejecutivo e Indagación Apreciativa, transformamos tu identidad para que tus decisiones sean fluidas y seguras



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



Un proceso de **10 sesiones estratégicas** diseñadas para que dejes de ser el cuello de botella de tu propio crecimiento.

- Creencias que hoy limitan tu crecimiento
- Miedos que frenan decisiones importantes
- Patrones de autosabotaje
- Tu relación con el éxito, el dinero o el trabajo
- El ruido mental constante
- La identidad desde la que estás tomando decisiones

No se trata de “pensar positivo”.

Se trata de reconfigurar desde dónde estás actuando.

Cada proceso es distinto.

Se adapta según lo que vaya apareciendo.

¿QUÉ OBTIENEN LOS QUE PARTICIPAN?

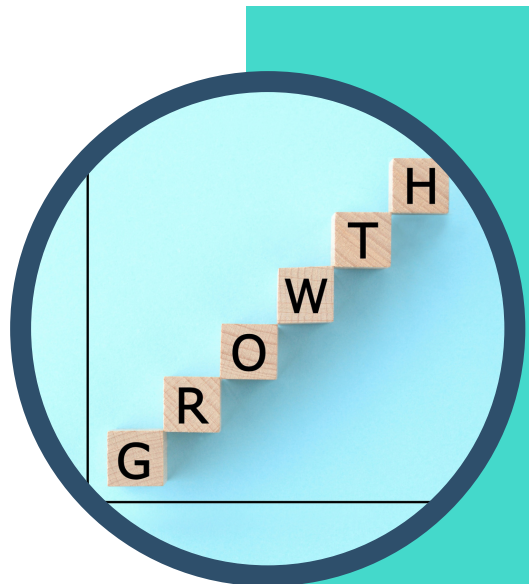
Los profesionales que pasan por este proceso suelen experimentar:

- mayor claridad mental
- mayor confianza y más seguridad al tomar decisiones
- reducción del ruido mental
- mejor manejo del estrés
- mayor tranquilidad
- se dan los resultados, ventas, crecimiento profesional, mayor conexión, etc.
- más estabilidad emocional
- avances más consistentes
- mayor disfrute de lo que logra

Resultados tangibles que han tenido los clientes:

- incremento en clientes.
- incremento de ingreso.
- mayor seguridad.
- crecimiento y reconocimiento profesional.
- mejores relaciones de pareja.
- mayor cuidado de la salud.

**El cambio no es superficial.
Es un cambio en la forma en que operas internamente.**



CONOCE A TU COACH

CARO MEJÍA

Experta en desarrollo personal y transformación interna.

Ha acompañado a personas y profesionales en procesos de cambio profundo, ayudándoles a comprender cómo funcionan sus patrones internos y a desarrollar nuevas formas de pensar, decidir y avanzar.

Su enfoque integra herramientas de hipnosis, neurociencia, coaching y psicología positiva para generar cambios sostenibles.



55 2216 3875

caro.mejia@betteru.com.mx



Licenciada en Psicología Organizacional

Maestra en Desarrollo Organizacional



Diplomado en Resiliencia

Diplomado de Bienestar y felicidad Organizacional



Certificada como Coach Ontológico
Certificada como Coach Points Of You



Certificada en Psicología Positiva
MBA en HipnoCoaching

